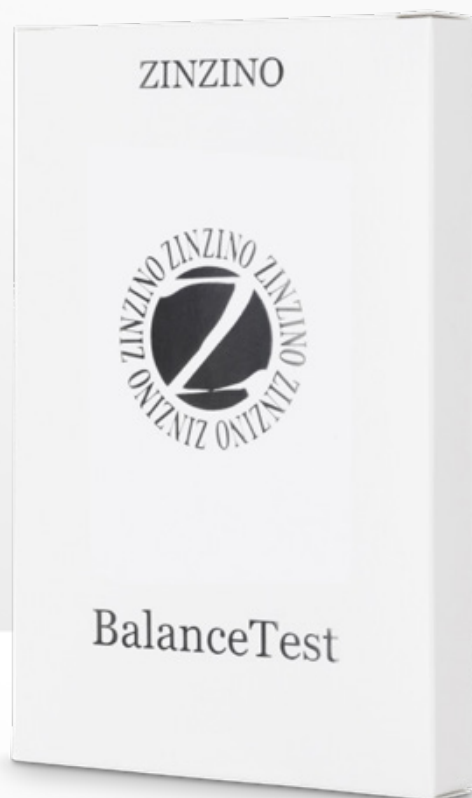


# BALANCETEST



- ▶ **Droge bloedtest voor thuisgebruik**
- ▶ **Meet 11 vetzuren in uw bloed.**
- ▶ **Informeert over uw Omega-6:3 evenwicht**

In de moderne wereld van vandaag eten we anders dan een eeuw geleden, toen bijvoorbeeld fastfood nog niet op het menu stond. Maar zelfs als u uw eigen eten kookt, zijn de ingrediënten helaas niet meer van dezelfde kwaliteit. Vlees is meestal afkomstig van dieren die in een schuur met voer gevoederd worden in plaats van gras te eten in de open velden en vissen zoals zalm worden gekweekt in gesloten bekkens en gevoed met vismeel in plaats van algen te eten in de diepe zeeën. Dit heeft een enorme impact op de voedingswaarden in het voedsel en dus ook de voedingswaarden in onze cellen, weefsels en ons lichaam.

De Zinzino's BalanceTest is een eenvoudige zelftest die de vetzuren in uw bloed analyseert. Deze vetzuren zijn een weerspiegeling van het vet in uw voedsel.

De BalanceTest is een droge bloedtest (dry blood spot test - DBS) waarvan wetenschappelijk bewezen is dat deze net zo nauwkeurig is als een veneus bloedmonster, wanneer vetzuren moeten worden geanalyseerd.

Alles wat nodig is, zijn enkele druppeltjes bloed uit de vingertop op een filterpapier en de test is binnen een minuut voltooid. VITAS Analytical Services\* analyseert anoniem het gehalte aan 11 vetzuren\*\* in het bloed met een betrouwbaarheid van 98%. Het resultaat wordt vervolgens, na ongeveer 20 dagen, weergegeven op de website; [zinzinotest.com](http://zinzinotest.com) waar informatie wordt gegeven over de Omega-6:3 balans, het Omega 3-gehalte, een vetzuurbeschermingsprofiel en meer.

Studies inzake het profiel van vetzuren van bloed hebben aangetoond dat dit profiel sterk gerelateerd is aan de gezondheidstoestand.

\*Vitas is een door GMP gecertificeerd contractlaboratorium voor chemische analyse, met 20 jaar ervaring in het leveren van hoogwaardige chromatografische analyses op basis van geavanceerde kennis en technologie.

\*\* De 11 vetzuren zijn: Palmitinezuur (PA), stearinezuur (SA), oliezuur (OA), linolzuur (LA), alfa-linoleenzuur (ALA), gamma-linoleenzuur (GLA), dihomogamma-linoleenzuur (DHGLA), arachidonzuur (AA), eicosapentaenzuur (EPA), docosapentaenzuur (DPA), docosahexaenzuur (DHA).

## HOE WERKT HET?

In eerste instantie doet u de BalanceTest en dan begint u meteen met uw dagelijkse dosis Zinzino Balance-producten in te nemen.

Ga gedurende 120 dagen door met het innemen van de Balance-producten zoals aanbevolen en doe daarna de tweede BalanceTest om erachter te komen hoe uw vetzuurprofiel is veranderd.

*\*Mochten uw eerste resultaten een Omega-6:3 evenwicht van 3:1 of beter aantonen, dan kunt u beter contact met Zinzino opnemen omdat u het Balance-product dan niet nodig heeft.*

### UW BESCHERMING (WAARDE VETZUURPROFIEL)

Deze factor geeft het profiel van 11 vetzuren in uw bloed weer. De schaal gaat van 0 -100 en het doel is om uw klant te helpen 100 te bereiken bij zijn tweede test na 120 dagen. Dit zegt niets over de gezondheidstoestand van de persoon, alleen het beschermingsniveau van vetzuren.

### BALANS VAN OMEGA-6 (AA) TEN OPZICHTE VAN OMEGA-3 (EPA)

De Balans Omega-6 (AA) ten opzichte van Omega-3 (EPA) is een meting die de balans weergeeft van de Omega-6- en de Omega-3-vetzuren. De balans tussen beide maakt uw profiel onevenwichtig (boven 9:1), semi-evenwichtig (tussen 9:1 tot 3:1) of evenwichtig (3:1 of lager). Als uw klant 3:1 of hogere waarden heeft, is het doel om het dieet te veranderen om 3:1 of lager te bereiken.

### OMEGA-3-NIVEAU (EPA+DHA)

Het percentage laat zien hoeveel van uw EPA+DHA Omega-3 buiten uw totale vetzuurprofiel valt. Omega-3's hebben veel voordelen, omdat ze de primaire bouwstenen in uw cellen zijn. EPA is dominant in bloed, spieren en weefsel, terwijl DHA dominant is in hersenen, sperma en ogen. In het testrapport is het ideale bereik 8% of meer. De Europese Autoriteit voor Voedselveiligheid (EFSA) beweert dat EPA en DHA bijdragen aan het behoud van een normale hartfunctie. DHA draagt ook bij aan het behoud van een normaal zicht en onderhoud van de normale hersenfunctie.

### CELMEMBRAAN VLOEIBAARHEIDINDEX

Dit is de balans tussen verzadigde vetten en Omega-3 (EPA+DHA). De vloeibaarheid van verzadigde vetten is minder dan de vloeibaarheid van Omega-3-vetten. Een betere balans 4:1 (verzadigde vetten ten opzichte van Omega-3 vetten) verhoogt de vloeibaarheid van het celmembraan.

### MENTALE STERKTE - DIEETINDEX

Dit is de balans tussen Omega-6 (AA) en Omega-3 (EPA+DHA). Een voldoende voorraad aan Omega-3-vetzuren, DHA, in de voeding draagt bij aan het behoud van een normale hersenfunctie. De hersenen zijn het controlecentrum van het zenuwstelsel. Ze bewaken en controleren de reactie van het lichaam op informatie van zicht, gehoor, geur en smaak.

### ARACHIDONZUUR (AA) VORMINGSEFFICIËNTIE

Dit is een weergave van de efficiëntie waarmee uw lichaam vetzuren, Omega-6, omzet uit voedsel in uw dieet naar essentiële vetzuren, Omega-6 (AA) in uw lichaam. Als uw efficiëntie minder dan 30% is, wordt u aangeraden om voedsel op te nemen dat rijk is aan AA, zoals kip, kalkoen en gekweekte zalm.

## DE TEST AFNEMEN

1. De Zinzino-test is een goedgekeurd product voor in-vitrodiagnostiek voor het verzamelen van persoonlijke bloedmonsters voor thuisgebruik.  
**- Was eerst uw handen met zeep en spoel ze goed af met warm water en droog ze af.**  
Haal de monsterkaart uit de papieren envelop.  
Bewaar de envelop voor later gebruik.  
Scheur het **SAVE**-deel op de monsterkaart af en maak een foto van de test-ID. U kunt ALLEEN UW testresultaat zien met uw **PERSOONLIJKE** test-id. Plaats de kaart met de twee cirkels naar boven gericht op de tafel.
2. Gebruik een alcoholdoekje om het topje van uw vinger schoon te maken (middelvinger wordt aanbevolen).  
**Stimuleer de bloedstroom** door grote cirkels te maken met uw arm of de hand gedurende 20 seconden op en neer te schudden. Neem het lancet voor eenmalig gebruik. Draai de dunne plastic stop 1/4 van de cirkel tegen de wijzers van de klok in. Trek de plug eruit en het lancet is klaar voor gebruik.
3. Plaats het lancet tegen het **lagere** deel van de vingertop in de richting van het verzamel papier op de tafel. Duw de bovenkant van het lancet naar de vinger totdat u een klik hoort. Het lancet maakt automatisch een kleine prik in de vinger.
4. Raak de cirkels van het filterpapier niet met uw handen aan. Druk eenmaal zachtjes op de vinger en breng verschillende, minimaal 3, vrij druipende bloeddruppels aan in elke cirkel op de monsterkaart. Het bloed moet het binnenste deel van de cirkels volledig vullen.  
**Belangrijk:** Vermijd veelvuldig agressief knijpen in de vinger om het bloed te laten druipen.
5. Laat de monsterkaart gedurende ten minste 10 minuten in een horizontale positie op kamertemperatuur liggen om de monsters goed te laten drogen.
6. Plaats de monsterkaart terug in de papieren envelop. Plaats vervolgens de papieren envelop in de metalen zak en sluit deze.  
**Belangrijk:** Verwijder de droogzak niet in de metalen zak.
7. Plaats de gesloten metalen zak in de grote envelop met het adres van het laboratorium erop: LET OP! U MOET het juiste aantal postzegels op de envelop plakken voordat u deze in de brievenbus doet.
8. Ga op het internet en registreer uw testcode op **www.zinzinotest.com**. Dit is de webpagina waar u uw testresultaten later kunt bekijken. Het duurt 10-20 dagen voordat uw resultaat klaar is. **Belangrijk:** Bewaar het SAVE-deel van de kaart. U kunt UW testresultaat ALLEEN op het internet zien met uw **PERSOONLIJKE** test-ID.

